Skema 6.2

|  |  |
| --- | --- |
| Skema 6.2. | Bryde mønstre – ledere |
| **Formål:** at give ledere et værktøj til at bryde eksisterende mønstre og installere nye – med udgangspunkt i svarene fremkommet i skema 6.1.**Vejledning:** Spørgsmålene 1-7 nedenfor besvares. Opgaven kan med fordel besvares sammen med en god kollega eller en sparringspartner, man har tillid til. Der kan endvidere skeles til Sørens eksempel ovenfor. |

| Navn: |
| --- |
| **1. Hvilke af de 15 mønstre fra skema 6.1 blev der scoret “Enig” eller “Helt enig” på? Angiv mønstrene nedenfor. Mønsteret kan enten markeres med mønsterets nummer eller ved at skrive hele mønstersætningen ned.** |
| a.b.c. |
| **2. Hvilke af de 15 mønstre fra skema 6.1 blev der scoret “Uenig” eller “Helt uenig”** på? **Angiv mønstrene nedenfor. Mønsteret kan enten markeres med mønsterets nummer eller ved at skrive hele mønstersætningen ned.** |
| a.b.c.d.e. |
| **3. Hvor mange af mønstrene i spørgsmål 2 blev der i anden omgang scoret 4 eller 5 på? (stadig med udgangspunkt i skema 6.1.)**  |
| a.b.c.d. |
| **4. Se nu på helheden af svarene** i spørgsmål 2-3**, og vurder følgende:** **Ser du grund til at arbejde videre med dine mønstre/dig selv?**Er svaret nej, er du færdig med opgaven. Er svaret ja eller ved ikke, kan du gå videre til spørgsmål 5 nedenfor. |
| Kommentarer: |
| **5. Hvilke adfærdsmønstre vil du gerne arbejde videre med? List dem nedenfor.** |
| a. b.c. |
| **6. Tag nu hvert mønster et ad gangen, og stil dig selv følgende spørgsmål:***Navn på mønster 1:*1.Hvad har du opdaget om dig selv?2.Hvad kan du lære af dit mønster?3.Hvad kan du lære af det, der indtil nu har forhindret dig i at udleve mønsteret?4.Hvad vil du nu beslutte?5.Hvad konkret vil du gøre anderledes i fremtiden?*Navn på mønster 2:*1.Hvad har du opdaget om dig selv?2.Hvad kan du lære af dit mønster?3.Hvad kan du lære af det, der indtil nu har forhindret dig i at udleve mønsteret?4.Hvad vil du nu beslutte?5.Hvad konkret vil du gøre anderledes i fremtiden?Navn på mønster 3 osv. |